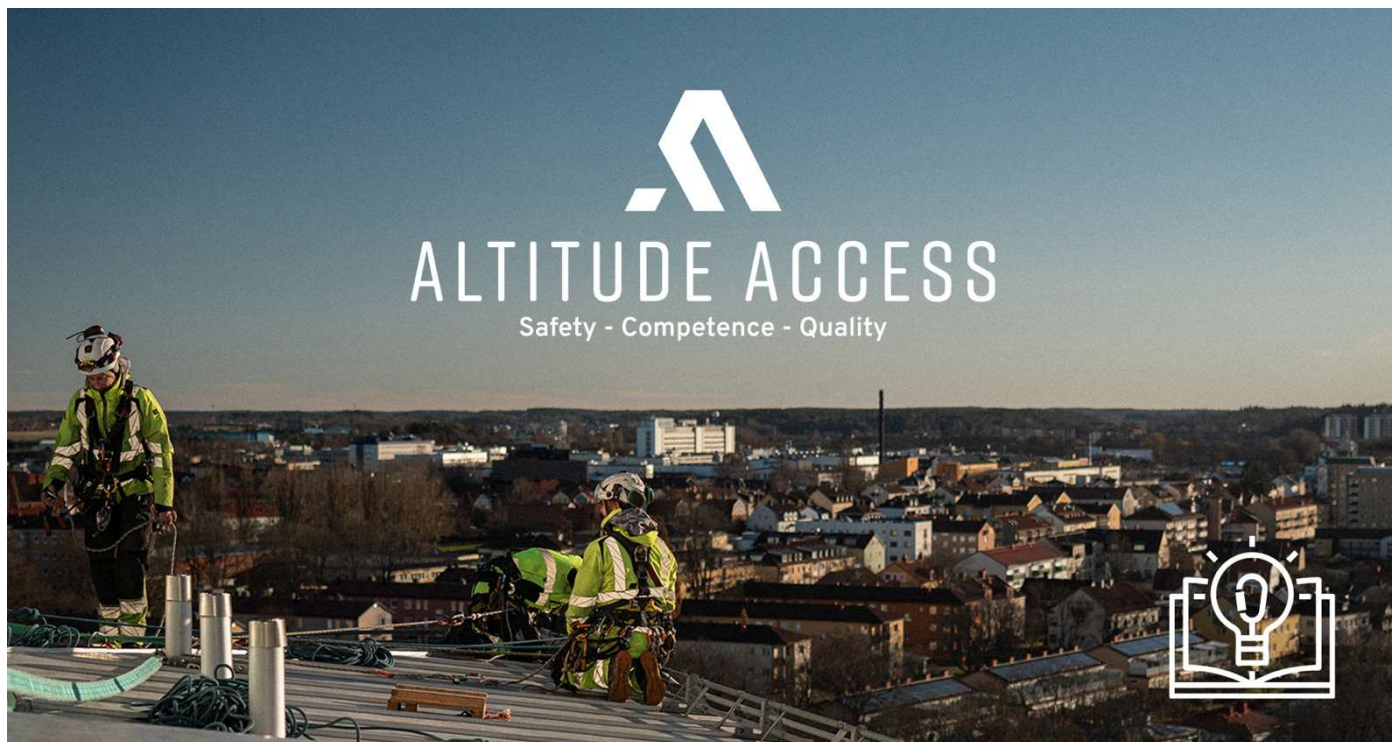




Första hjälpen

ENLIGT SVENSKA HLR-RÅDETS RIKTLINJER, 3-3,5 timmar.

När det händer gäller det sekunder. Första hjälpen och krisstöd gäller all verksamhet som omfattas av arbetsmiljölagen (tidigare AFS 1999:7). I Första hjälpen ingår HLR och ger dig livsviktiga kunskaper och färdigheter att snabbt och effektivt agera och som kan rädda liv. Med utbildningen ökar också tryggheten och självförtroendet att hantera en akut situation.

Vi hjälper er att riskinventera verksamheten och kan anpassa utbildningen.

PRIS: Pris - per person vid deltagande på öppen utbildning.
Offert - vid företagsanpassad utbildning och flera personer.

MÅL: Kunskap och färdigheter i Första hjälpen, att tryggt hantera en situation, olycksfall eller akut sjukdom, där en Första hjälpen-insats är nödvändig.

MÅLGRUPP: Lämplig för alla företag.

Altitude Access
Norra Stånggatan 36
582 37 Linköping

Telefon
013-13 44 44

altitudeaccess.se
info@altitudeaccess.se

OMFATTNING: 3–3,5 timmar

MAX ANTAL DELTAGARE: 12 st

INGÅR: Utbildningsdokumentation

LAGAR/KRAV: Arbetsmiljöverket "På arbetsplatserna ska det finnas beredskap för att ge första hjälpen vid olyckor och sjukdom."

INTYG/CERTIFIKAT: Intyg på genomförd utbildning.

GILTIGHET: Vi rekommenderar repetition minst 1 ggr/år

INSTRUKTÖR: Certifierad instruktör*.

LOKAL/PLATS: Öppen utbildning sker i vår övningshall i Linköping. Utbildning enligt offert sker i lokal/plats enligt offert.

KLÄDSEL: Lämpliga kläder för övningsmoment

INNEHÅLL / UTBILDNINGSBESKRIVNING:

TEORI/PRAKTIK:

- Bedömning av "säkra platser"
- Medvetandekontroll
- Larma 112
- Bedömning av andning
- Kompressioner
- Inblås
- Hjärtstartare
- Luftvägshinder
- Första hjälpen enligt I-ABCDE
- Stoppa blödning med tryckförband och tourniquet
- Vanligt förekommande folksjukdomar och åtgärder i akuta skedet
- Skydd mot nedkylning och förhöjd kroppstemperatur
- Brännskador och frätskador

** Utbildningen genomförs i samarbete med Bomans Brand & säkerhet.*

Certifierade instruktörer enligt svenska HLR-rådet med värdefulla erfarenheter och berättelser från verkliga scenarion. Med aktuella verklighetsbaserade inslag möjliggör det en levande och högst aktuell utbildning.

Har du frågor eller behöver rådgivning angående utbildningen?

Kontakta oss så hjälper vi dig gärna, tel 013-13 44 44.

BOKA DIREKT: På vår hemsida kan du alltid boka din plats direkt på en öppen utbildning.

<https://altitudeaccess.se/utbildning>

Boknings- och betalningsvillkor framgår på vår hemsida under utbildningar eller bilaga offert.