

Grundkurs slutna utrymmen enligt NSA riktlinjer, ca 8h

Innehåll:

Teori ca 3h:

- Definition
- Genomgång av lagar och regler som gäller: Arbetsgivare & Arbetstagare
- Faror
- Planering av arbeten
- Gasmätning
- Ventilering
- När och hur skall fallskydd användas?
- Räddning
- Genomgång av olika typer av utrustning

Praktik ca 4h:

- Anpassas efter beställarens behov
- Påtagning av fallskydd och andningsskydd
- Övning med tripod eller quadpod med tillbehör.
 - Arbete
 - Räddning