# Utbildning Första Hjälpen

Första Hjälpen med HLR




Första hjälpen enligt svenska HLR-rådets riktlinjer. Lämplig för alla sorters företag. Vi hjälper er att riskinventera verksamheten och anpassa utbildningen så eran verksamhet följer Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 1999:7) om Första hjälpen och Krisstöd.
I Första hjälpen ingår HLR och mer därtill.

Första hjälpen och HLR gör vi i samarbete med Bomans Brand & Säkerhet. Deras instruktörer har erfarenheter från räddningstjänst med både uppdrag och berättelser från verkliga scenarion. Detta möjliggör en mer levande och verklighetsbaserad utbildning.

Certifierad instruktör enligt svenska HLR-rådet och utbildningen baseras på forskning från Europeiska forskningsrådets systematiska vetenskap och beprövade metoder från 2021. Utbildningen överensstämmer med akutsjukvårdens behandlingsriktlinjer i Sverige.

Innehåll:
- Bedömning av “säkra platser”
- Medvetandekontroll
- Larma 112
- Bedömning av andning
- Kompressioner
- Inblås
- Hjärtstartare
- Luftvägshinder
- Första hjälpen enligt L-ABCDE
- Stoppa blödning med tryckförband och tourniquet
- Vanligt förekommande folksjukdomar och åtgärder i det akuta skedet
- Skydd mot nedkylning och förhöjd kroppstemperatur
- Bränn och frätskador

Max 12 deltagare per utbildning
Utbildningstid: ca 3,5 timmar

| Variant | Artikelnr | EAN |
|---|---|---|
| | utb-first aid | |