

## Utbildning Första Hjälpen

Första Hjälpen med HLR

Första hjälpen enligt svenska HLR-rådets riktlinjer. Lämplig för alla sorters företag. Vi hjälper er att riskinventera verksamheten och anpassa utbildningen så eran verksamhet följer Arbetsmiljöverkets föreskrifter (AFS 1999:7) om Första hjälpen och Krisstöd.  
I Första hjälpen ingår HLR och mer därtill.

Första hjälpen och HLR gör vi i samarbete med Bomans Brand & Säkerhet. Deras instruktörer har erfarenheter från räddningstjänst med både uppdrag och berättelser från verkliga scenarion. Detta möjliggör en mer levande och verklighetsbaserad utbildning.

Certifierad instruktör enligt svenska HLR-rådet och utbildningen baseras på forskning från Europeiska forskningsrådets systematiska vetenskap och beprövade metoder från 2021. Utbildningen överensstämmer med akutsjukvårdens behandlingsriktlinjer i Sverige.

Innehåll:

- Bedömning av "säkra platser"
- Medvetandekontroll
- Larma 112
- Bedömning av andning
- Kompressioner
- Inblås
- Hjärtstartare
- Luftvägshinder
- Första hjälpen enligt L-ABCDE
- Stoppa blödning med tryckförband och tourniquet
- Vanligt förekommande folksjukdomar och åtgärder i det akuta skedet
- Skydd mot nedkylning och förhöjd kroppstemperatur
- Bränn och frätskador

Max 12 deltagare per utbildning

Utbildningstid: ca 3,5 timmar



Variant	Artikelnr	EAN
	utb-first aid	

**Safe Access / Altitude Access  
Scandinavia AB  
Norra Stånggatan 36  
582 73 LINKÖPING**

**Org.nr**  
556863-6731  
**VAT.nr**  
SE556863673101

**Bankgiro**  
330-3088

**Telefon**  
013-13 44 44

**Internet**  
safeaccess.se  
**Epost**  
order@safeaccess.se